

## LE ATTIVITA':

I bambini verranno suddivisi in gruppi omogenei per età, le proposte ludico-sportive saranno adeguate e quindi diverse per ogni squadra. I vari gruppi faranno capo ad un educatore di riferimento. In linea di massima le proposte sportive saranno le più ampie possibili: nuoto, elementi di pallanuoto, nuoto sincronizzato, e ancora calcio, calcetto, basket, pallavolo... e tutta l'ampia gamma di giochi di movimento sia in acqua che a secco. Attività statiche come giochi da tavolo, laboratori di decoupage, disegno etc verranno svolte all'ombra generalmente nelle ore più calde della giornata

# Nuoto Sport Estate 2015

*Campus estivo  
per bambini  
di età compresa  
tra 4 e 11 anni*

DA  
LUNEDI' A  
VENERDI'  
DALLE  
7:30 ALLE

16:30



**PRANZO  
AL  
SACCO**



## IMPORTANTE:

**ACCONTO:** 20% all'atto della prenotazione  
**SALDO:** da versare prima dell'inizio dell'attività prescelta.

**SCONTO:** pari al 10% a partire dal 2° figlio.

Le iscrizioni devono essere corredate da un  
**certificato**

**Medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica e 2 foto tessera.**

**N.B: i corsi verranno sospesi nel periodo di Ferragosto (per 2 settimane). In caso di rinuncia non è prevista, in genere, la restituzione della quota.**

**Al mare**, trattandosi questa di una sede privilegiata, nella quale l'ambiente stesso è già estremamente stimolante per i bambini, i nostri animatori regoleranno la giornata sulla base delle norme fondamentali di comportamento e della sicurezza: giochi collaborativi nel rispetto delle persone che condividono con loro gli stessi spazi, conoscenza dell'ambiente marino e delle regole per poterne godere in assoluta sicurezza. Negli ombreggi messi a loro disposizione tanti giochi per trascorrere una spensierata estate in compagnia di tanti amici.

## LE QUOTE:

-Tutto il periodo :

giornata intera € . 00 Mezza giornata € . ,00

-1 mese:

giornata intera € . 300,00 mezza giornata € . 254,00

1 settimana:

giornata intera € . 81,00 mezza giornata € . 70,00

-1 giorno:

giornata intera € . 35,00 mezza giornata € . 23,00

## REGOLAMENTO:

1) **ACCOGLIENZA**: IN PISCINA: c/o gazebo dei campi  
AL MARE: all'ingresso dello stabilimento

2) E' OBBLIGATORIO RISPETTARE GLI ORARI  
INGRESSO : dalle 7,30 alle 8,45 (LE ATTIVITA'  
INIZIANO ALLE 9,00)

USCITA 1° TURNO: 13,15/13,30

USCITA 2° TURNO: 16,15/16,30

NON E' CONSENTITO L'INGRESSO DEI  
GENITORI NELLE STRUTTURE

3) Eventuali ANTICIPI DI USCITA dovranno essere  
comunicati PREVENTIVAMENTE AGLI ISTRUTTORI.

4) NON è permesso portare CELLULARI /TABLET GIOCHI  
ELETTRONICI etc. salvo autorizzazione.

5) **ATTREZZATURA**:

PER LE GIORNATE AL CENTRONUOTO:

2COSTUMI, CUFFIA, CIABATTE, ACCAPPATOIO, ASCIUGAMANO  
E ABBIGLIAMENTO SPORTIVO (SCARPE DA TENNIS  
PANTALONCINI/MAGLIETTA/CAPPELLINO/FELPA )

PER LE GIORNATE AL MARE:

ACQUA, PROTEZIONE SOLARE, DUE ASCIUGAMANI E  
DUE COSTUMI, L'ABBIGLIAMENTO DOVRA' ESSERE  
PRATICO E LEGGERO

6) **PER IL PRANZO**: TOVAGLIETTA E POSATE

# NuotoSport Estate 2015

ATTIVITA' SPORTIVE,  
ATTIVITA' RICREATIVE,  
MARE... E TANTO  
DIVERTIMENTO

DAL 11/06 AL 12/09/2015



Via San Benedetto, 107

09045 Quartu S. Elena

Tel. 0708633045

Fax 0708632450

[www.centronuoto.it](http://www.centronuoto.it)

[info@centronuoto.it](mailto:info@centronuoto.it)

# PROMOGEST